

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、 6月の長野市国保特定健診・後期高齢者健診・ 30歳代の国保健診はいずれも中止します。

すでに医療機関に予約済みの方は、お受けいただける場合がありますので、医療機関に直接お問合せください。

再開については、広報ながの、ホームページ等で御案内しますので御確認ください。

- ※1 再開後も医療機関ごとの状況により予約をお受けできない場合があります。必ず事前確認の上、受診してください。
- ※2 健診当日に、発熱、せき、息苦しさ、だるさ等の自覚症状がある場合は受診を御遠慮くださいますようお願いいたします。



ココロ3兄弟

長野市  
保健福祉部国民健康保険課  
健診担当 : 電話 026-224-7241

保健福祉部高齢者活躍支援課  
高齢者医療担当 : 電話 026-224-8767

## 医療機関で実施する下記の検診も 5・6月は見合わせます。

- 胃がん内視鏡検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診〔超音波検査、マンモグラフィ検査（クーポン券対象者）〕
- 子宮頸がん検診
- 骨粗しょう症検診
- 肝炎ウイルス検診

長野市保健所健康課  
成人保健担当 : 電話 026-226-9962

## 新型コロナウイルス感染症予防のために 日常生活で気を付けていただきたいこと

- 石けんによる手洗いをこまめに行いましょう。アルコール消毒による手指消毒も有効です。
- 他人が触れる場所に触れた後は、鼻、口、目などを触らないようにしましょう。
- 咳・くしゃみ等の症状がある方は咳エチケットを行いましょう。
- 発熱等風邪症状がみられる時は仕事や学校を休み自宅で静養しましょう。